

**日** 本にある源泉の数は約27,000、そのうち宿泊施設を有する温泉地は3,000を超え世界一だそうです。そういった背景からか、日本人はお風呂好きだといわれますが、温泉だけでなく、お家でも一日の終わりに疲れを癒したりと、お風呂は日々の暮らしに欠かせない存在です。そんなお風呂の日が4月26日。「よい(4)ふ(2)ろ(6)」の語呂合わせから、日本入浴協会が制定した記念日で、親子でお風呂に入って対話を深めたり、家族同士のふれあいを促すことを目的にしたものです。他にも、お風呂の日(2月6日)、露天風呂の日(6月26日)、銭湯の日(10月10日)などお風呂にまつわるさまざまな記念日があり、日本人にとって入浴が大切な文化になっていることがわかります。

入浴の始まりは、神道や仏教との関係が深いといわれています。もともと神道の禊ぎ文化があり、そこに6世紀に中国から伝わってきた仏教での修行としての身を清める考え方が入ってきました。入浴は「七病を除き七福が得られる」と言われ、お風呂に入ることは健康に良いと理解され、多くの寺院で庶民にも浴室を開放(施浴)したことから、入浴の習慣が始まったとされています。

ところで、お風呂の語源をご存じでしょうか？諸説はあるものの、有力とされているのは、江戸時代の蒸し風呂由来の説です。「室(ムロ)」が訛って「風呂」と呼ばれるようになったというもので、「室」は洞窟のように狭い場所を意味します。

昔のお風呂は、狭い空間に溜めた蒸気で身体の汚れをふやかしこすり落として身体をきれいにするスタイルの蒸し風呂で、当時は、岩山を掘って「室」を作り、石を積み上げた小さな釜の中で枯葉を焚いて蒸し風呂を楽しんでいたそうです。その「室(ムロ)」が転じて「フロ」になったとされています。一方、現代の入浴スタイルは、江戸時代中期以降に確立されたもので「風呂」に対し、湯に身体を浸す「湯」と呼ばれました。その後、時代の移り変わりと共に蒸し風呂が減少していき、「風呂」と「湯」が同じ意味で使われるようになったと考えられています。

身体を清潔に保つだけでなく、美容や健康などさまざまな効果があるといわれるお風呂で、四季折々の変化も楽しめるのが季節湯です。冬至のゆず湯やこどもの日の菖蒲湯など、季節にちなんだ植物を湯船に入れる季節湯は、12ヶ月それぞれにあり、4月は桜湯です。桜の樹皮を煮出して作るそうなので少し手間が掛かりそうですが、桜の花を浮かべたり、桜の香りの入浴剤を使うだけでも、気軽に季節を感じられそうです。「くまもん」の生みの親で、映画「おくりびと」の脚本でも知られる小山薫堂さんが提唱する湯道のキャッチフレーズは「湯道温心(湯によって身体だけでなく心まで温まる)」。新生活の春、日々の緊張や疲れをお風呂でゆっくり癒しながら心身温まる時間になれば幸いです。(参照・出典：日本入浴協会、NHK、日本政府Highlighting JAPAN、アース製薬、湯道各HP)

Information on training courses

## 研修コースのご案内

開催日程・開催地等、研修に関する詳細は弊社ホームページにてご確認ください。(https://ba.intertek-jpn.com/study/)

### 審査員養成コース

審査員養成コースは、審査員を目指される方だけでなく、最近では企業様から、品質管理体制の改善や、内部監査員のさらなるスキルアップを目指してご参加いただくことが増えております。業務改善や力量向上を目指している皆様のご参加をお待ちしております。

- ISO 9001 (5日間) / ISO 14001 (3日間) / ISO 45001 (3日間)
- ※ ISO 14001/45001の3日間コースは受講要件がございます。詳細は弊社ホームページにてご確認ください。

- 開催地** 東京(弊社東京事務所)
- 日程** ● ISO 9001... 10/12(木)~16(月)
- ISO 14001... 5/20(土)~22(月)
- ISO 45001... 6/17(土)~19(月)

### ISO27001:2022内部監査員コース

規格要求事項、情報セキュリティリスクの特定・対応・管理策など、情報セキュリティマネジメントシステムの内部監査を効果的に実施するために必要な基本的知識、スキルを習得します。

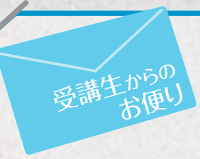
- 日程** ● オンライン(1日) ... 6/16(木)、12/18(月)
- 東京(弊社東京事務所) ... 9/7(木)~8(金)

### SDGsセミナー／オンライン

～自社の事業活動とSDGsの各目標を簡単にマッピング！～  
SDGs各目標に起因するリスクと機会、ISO 14001を活用した対応について解説します。

- 日程** 5/16(火)、9/26(火)、12/12(火)

\*弊社ホームページよりお申込みいただけます。FaxまたはEmailでのお申込みの場合は、ホームページより申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、ご送付ください。



## ISO 45001 : 2018 移行型審査員養成コースを受講して

IRCA認定 労働安全衛生移行型審査員養成コース(2022年5月東京会場) 受講  
インターテック 審査員 竹本 光弘

愛知県知立市(T自動車のある豊田市の隣町)在住の竹本です。2021年からQMS・EMS審査員として約130社ほどの審査を担当してきました。最近は一入審査も増えてきております。表題のコースをインターテック東京事務所で受講しました。労働安全衛生マネジメントシステム(MS)拡大の動向に対応した知識等を習得して、トリプル審査を可能にするのが目的でした。演習他のトレーニング

では講師の方に厳しくご指導いただいた成果があり、無事審査員資格を得ることができ感謝しています。初めての東京事務所訪問で、お世話になっているコーディネーターの方々にご挨拶できたのも今回の研修の収穫の一つです。現在、OHSMSIはオブザーバーですが、トリプルMS審査員としてお客様に有効な審査が出来るよう研鑽していきます。

## インターテック・サーティフィケーション株式会社 <https://ba.intertek-jpn.com/>

東京事務所 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-4-2 日本橋ノーススクエア TEL: (03) 3669-7408 FAX: (03) 3669-7410 E-mail: info.ba-japan@intertek.com  
大阪事務所 〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原3-5-24 新大阪第一生命ビル5F TEL: (06) 6150-0571 FAX: (06) 6150-0575 E-mail: info.ba-osaka@intertek.com