



**今** 年は昭和元年から満100年。大人世代には懐かしく、若者世代には新鮮な“昭和レトロ”が注目される中、4月29日には東京・日本武道館で政府主催の「昭和100年記念式典」が予定されています。昭和43年に明治100年を記念する式典と同じ武道館で行われており、今回も節目の年に歴史を振り返り、次世代へつなぐ契機となるようです。今号では、昭和100年にちなみ、“100”にまつわるお話をご紹介します。

今年は、明治ミルクチョコレート発売100周年や集英社100周年、睡蓮で知られる画家モネの没後100年、英国王室史上最長の在位を果たしたエリザベス2世の生誕100周年など、文化・歴史の分野で100年の節目が続きます。さらに、世界初の液体燃料ロケットの打ち上げから100年となり、近代ロケット技術の始まりから一世紀という科学史上の大きな節目にもあたります。

“100”の数字そのものにも目を向けると、漢字の「百」には“数が多い”“満ちている”といった意味があり、「百花繚乱」「百聞は一見に如かず」など、豊かさや多様性を感じさせる表現が多くあります。身近な“100”では、1957年に白銅製の100円硬貨が初めて発行されたことに由来する「100円玉の日」(11月9日)というのもありました。ちなみに、100円ショップの原点は江戸時代まで遡るとされ、当時の貨幣単位で一定の価格を示した四文均一の「四文屋」や、“二八そば”

(十六文)などに、均一価格文化の姿を見ることが出来ます。こうした“手軽に楽しめる定額の価値”は、昔から人々の暮らしの中に根づいていたようです。

今年はまた、世界中で愛される「くまのプーさん」が原作誕生100周年を迎えます。プーさんといえば、やはり“ハチミツ”。ハチミツは古くから使われてきた自然の甘味料で、古代には壺に入れて長期保存していたそうです。水分が少なく抗菌力が強いことから“腐りにくい食品”とされ、古代エジプトの王墓から発見された数千年前のハチミツが良好な状態で残っていた逸話もあります。アカシア、レンゲ、マヌカなど花の種類によって味わいが変わるのも魅力で、料理やスイーツ、化粧品まで幅広く利用されています。やさしい甘さと香りには心を和ませる力があり、ハチミツそのものが癒しとしても長年親しまれてきたことがうかがえます。

新生活の季節、新しい環境での緊張や忙しさで、気づかないうちに疲れもたまりがちです。プーさんの名言に“何もしない”をするという言葉があり、これはただ休むのではなく、心に余白をつくる前向きな休息のすずめとされています。慌ただしい毎日の中でも、ふと立ち止まる時間をつくることで、肩の力がすっと抜けて心が緩むかもしれません。ハチミツパワーも味方に、ほっとできるひとときを見つけていただければ幸いです。(参照・出典：内閣官房「昭和100年」、テレビ朝日「食彩の王国」、Disney公式「くまのプーさん」各HP)

Information on training courses

## 研修コースのご案内

開催日程・開催地等、研修に関する詳細は弊社ホームページにてご確認ください。(https://ba.intertek-jpn.com/study/)

### 審査員養成コース

審査員養成コースは、審査員を目指される方だけでなく、最近では企業様から、品質管理体制の改善や、内部監査員のさらなるスキルアップを目指してご参加いただくことが増えております。業務改善や力量向上を目指している皆様のご参加をお待ちしております。

- ISO 9001 (5日間) / ISO 14001 (3日間) / ISO 45001 (3日間)
- ※ ISO 14001/45001の3日間コースは受講要件がございます。詳細は弊社ホームページにてご確認ください。

- 日程・開催地**
- ISO 9001・・・10/2(金)～ 6(火)〈東京〉
  - ISO 14001・・・5/14(木)～ 16(土)〈東京〉
  - ISO 45001・・・5/23(土)～ 25(月)〈福岡〉
  - ・・・6/11(木)～ 13(土)〈東京〉

### NEW オンデマンド研修

- ・短時間集中！1章5～20分でサクッと学べる
- ・繰り返し視聴&資料DLで、理解がぐんと深まる
- ・マルチデバイス対応、いつでもどこでも学習OK
- \* 気候変動、ISO 14001・9001規格改訂、FSSC Ver 7.0最新動向、MSC CoC認証などの人気コース、申込受付中！

### 好評！オンラインセミナー

オンラインセミナー好評開催中！  
各規格 (ISO 9001/ISO 14001/ISO 45001/ISO 27001/ISO 22000等) の内部監査員養成コースを開催しています。また、講師派遣型セミナーもオンライン対応可能です。

\*弊社ホームページよりお申込みいただけます。FaxまたはEmailでのお申込みの場合は、ホームページより申込書をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、ご送付ください。

受講生からの  
お便り

### 環境マネジメントシステム改訂規格 (案DIS) セミナー (オンデマンド) を受講して

～ISO 14001:2026 (予定) 認証移行に向けて～  
環境マネジメントシステム改訂規格 (案DIS) セミナー (2025年12月オンデマンド) 受講  
三協オイルレス工業株式会社 品質保証統括部 品質保証統括課 係長 知見 千秋

弊社は、1964年に創業し、各種無給油軸受、金型部品、機械部品の設計・製造・販売を行っております。2001年にISO 9001、2009年にISO 14001を認証取得し、統合版としてマネジメントシステムの構築・運用を行ってまいりました。

この度、同規格が2026年度に改訂となることから、移行準備に先立ち、当セミナーを受講いたしました。移行審査で重要となる、

14001改訂版の内容pointを、「新設・追記・移動」の区分で、わかりやすく説明いただきました。また、ダウンロード資料と共に複数回視聴することもできた為、強化される要求事項(案)を落ちていて再確認する事ができました。

ISO 9001と併用した「規格改訂・移行審査までのステップ」を参考に、2規格統合で無事に移行審査が完了できるよう取り組んでまいります。

## インターテック・サーティフィケーション株式会社 <https://ba.intertek-jpn.com/>

- 東京事務所 〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13 ヒューリック神谷町ビル4F E-mail: info.ba-japan@intertek.com
- 大阪事務所 〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原3-5-24 新大阪第一生命ビル5F E-mail: info.ba-osaka@intertek.com